



Fachkurs / Psychosoziale Interventionen

Im Fachkurs lernen Sie verschiedene Ansätze psychotherapeutischer Vorgehensweisen kennen und trainieren Techniken aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), der positiven Psychologie und der emotionsfokussierten Therapie.

Im Fachkurs lernen Sie

- ✓ ausgewählte Techniken der positiven Psychologie in pflegetherapeutischen Praxissituationen anzuwenden.
- ✓ ausgewählte Ansätze der emotionsfokussierten Therapie in Einzel- und Paarsituationen anzuwenden.
- ✓ Elemente der Akzeptanz- und Commitment-Therapie kennen und in Ihrer Praxis zu nutzen.
- ✓ das erworbene Wissen mit dem Behandlungsprozess Ihres Berufsfeldes zu verknüpfen.



Steckbrief

Titel/Abschluss
Fachkurs

Kosten
CHF 2'500

Kontakt
Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit

Dauer
6 Kurstage

Unterrichtssprache
Deutsch

T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

Unterrichtstage
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Studienort
Bern

Anmeldefrist
30. August 2026

Departement
Gesundheit

Anzahl ECTS
4 ECTS-Credits

Nächste Durchführung
November 2026 bis Januar 2027
→ 10., 11., 25. + 26. November 2026, 9.
+ 10. Dezember, 17. Januar 2027
(Abgabe Fallstudie)

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Fachkurs 2026 anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

Um Pflegephänomene mit Klient*innen bearbeiten zu können, müssen Pflegefachpersonen über Grundkenntnisse zu den verschiedensten Therapien verfügen sowie Tools und Techniken aus diesen Therapierichtungen anwenden können.

Im Fachkurs lernen und trainieren Sie die die Hintergrundtheorie sowie ausgewählte Tools und Techniken aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), der positiven Psychologie, der emotionsfokussierten Therapie und der kognitiven Verhaltenstherapie.

Diese erlernten Fähigkeiten unterstützen Sie dabei, dysfunktionale Pflegephänomene im emotionalen, kognitiven oder verhaltensbezogenen Bereich zu erkennen, in einen Pflege- und Behandlungsprozess zu überführen, evidenzbasiert zu bearbeiten und den Prozess zu evaluieren.

Ausbildungsziel

- Sie kennen die Prinzipien der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) und können einzelne Tools zielgerichtet anwenden.
- Sie kennen das Konzept der positiven Psychologie und verfügen über ausgewählte Techniken, die Sie in pflegetherapeutischen Praxissituationen anwenden können.

- Sie kennen die emotionsfokussierte Therapie in der Theorie und können einzelne ausgewählte Techniken in Einzel- und Paarsituationen anwenden.
- Sie verknüpfen das erworbene Wissen mit dem Behandlungsprozess.

Inhalt

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) in Theorie und Anwendung

- Inputreferat Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

Transferübungen:

- Training einzelner therapeutischer Elemente
- Achtsamkeit, Akzeptanz, die Macht der Gedanken, wer bin ich?
- Lehrfilme
- Rollenspiele
- Körperarbeiten

Selbststudienauftrag:

- Übungen zu Hause: eigene Werte, Akzeptanz, die Macht der Gedanken, wer bin ich?
- Portfolio entwickeln
- Transferauftrag: Üben in der Praxis in Lernpatenschaft

Theorie und Anwendung der positiven Psychologie

- Inputreferat positive Psychologie

Transferübungen:

- Materialien und Übungen, wie Sie mit den Klient*innen folgende Konzepte erarbeiten können: Selbstwirksamkeitserwartung (Leistung), Sinn erleben, soziales «Eingebunden sein», positive Emotionen, Engagement
- Lehrfilme
- Rollenspiele

Selbststudienauftrag:

- Übungen zu Hause zu Selbstwirksamkeitserwartung (Leistung), Sinn erleben, soziales «Eingebunden sein», positive Emotionen, Engagement
- Portfolio entwickeln
- Transferauftrag: Üben in der Praxis in Lernpatenschaft

Emotionsfokussierte Therapie in Theorie und Anwendung

- Inputreferat emotionsfokussierte Therapie

Transferübungen:

- Übungen, Techniken und Manuale zu Realitätsorientierungstraining (RoT) trainieren
- Lehrfilme

- Rollenspiele
- Transferauftrag: Üben in der Praxis mit Lernpatenschaft

Selbststudienauftrag:

- Übungen zu Hause
- Portfolio entwickeln
- Transferauftrag: Üben in der Praxis in Lernpatenschaft
Methodik
- ✕
- Referate
- Rollenspiele
- Action Learning
- Gruppenarbeiten
- Übungen, Selbsterfahrungen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

Kompetenznachweise

Als Kompetenznachweis führen Sie mindestens aus zwei Therapierichtungen strukturierte Interventionen in Ihrer eigenen Praxis durch und verfassen dazu einen Reflexionsbericht.

Titel + Abschluss

Fachkurs in «Psychosoziale Interventionen»



Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

CAS /
Psychosoziales Caring

In diesem Studiengang lernen Sie, spezifische dysfunktionale psychische Phänomene zu erkennen, diese zielorientiert und evidenzbasiert zu bearbeiten und den Behandlungsprozess zu evaluieren.

DAS /
Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in deren Förderung sowie in der Therapie von Menschen mit entsprechenden Krankheitsbildern...

DAS /
Kunst der Fürsorge: Psychotherapeutische Pflege

Im DAS-Studiengang «Kunst der Fürsorge: Psychotherapeutische Pflege» erlernen Sie psychotherapeutische Methoden gewinnbringend bei Patient*innen mit psychischen Störungen in ihrem beruflichen Setting zu nutzen.

MAS /
Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

Dozierende

- Kaspar Kellenberger, Psychologe Schwerpunkt EFT, [Praxis Zeitraum](#)
- Olivia Näf, Psychologin, Schwerpunkt ACT, [Praxis Basel](#)
- Marianne Reichart-Plank, Psychologin und Coach, Schwerpunkt PP, [Praxis Psychotherapie Braunau](#)

Voraussetzungen + Zulassung

✕ Zielpublikum

- Pflegefachpersonen, die schon Berufserfahrung in psychiatrischer Pflege mitbringen und ihr psychotherapeutisches Wissen und Können erweitern wollen
- Pflegefachpersonen, die den DAS Kunst der Fürsorge: Psychotherapeutische Pflege abschliessen wollen

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⚡ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

Organisation + Anmeldung

✕ Dauer + Unterrichtstage

6 Kurstage

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (inkl. der Kurstage).

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 bis 16.30 Uhr

Durchführung November bis Dezember 2026

- Dienstag, 10. November 2026
- Mittwoch, 11. November 2026
- Mittwoch, 25. November 2026
- Donnerstag, 26. November 2026
- Mittwoch, 9. Dezember 2026
- Donnerstag, 10. Dezember 2026
- Sonntag, 17. Januar 2027 (Abgabe Fallstudie online)

📍 Ort

Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldefrist

30. August 2026

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 127 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum Fachkurs 2026 anmelden](#)

Beratung

Studienleitung



Andreas Heuer

Studienleiter

T +41 31 848 35 06

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Daniela Wyss

Leiterin Studienorganisation

T +41 31 848 68 21

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote Pflege

Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Jheit.



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.